24 | OCTUBRE | 2024

ALIBE10PÍAS

10º ANIVERSARIO

Espacio La Salle by Eneldo
C. de San Juan de la Salle, 4, 28036 Madrid

FIAB

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

alimentosdespaña

Plataforma Tecnológica Española Food for Life Spain

ALIBE10PÍAS
NUEVOS TERRITORIOS EN ALIMENTACIÓN Y BEBIDAS

GREGORIO VARELA MOREIRAS

Nutrición para la vida: investigación en la España del siglo XXI

Grupo de Investigación de Excelencia en Investigación "Nutrición para la Vida" (USP-CEU)

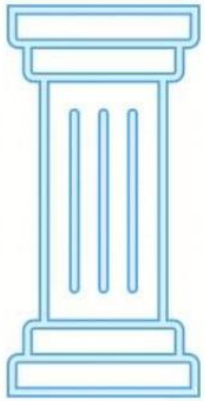
Instituto Universitario CEU "Alimentación y Sociedad"

CEU
Grupo de Excelencia en Investigación "Nutrición para la Vida"

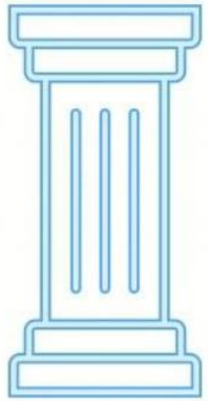
CEU
Instituto Universitario Alimentación y Sociedad

FIAB
alimentosdespaña
Plataforma Tecnológica Española Food for Life Spain

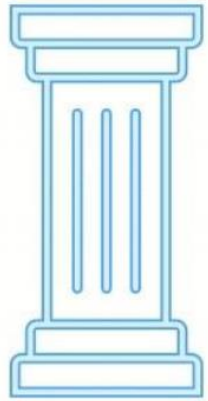
Los grandes problemas de la alimentación



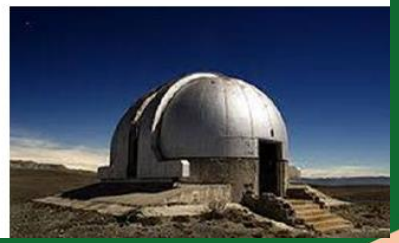
SEGURIDAD



SALUD



SOSTENIBILIDAD



- SEGURIDAD ALIMENTARIA: LA HAMBRUNA Y EL HAMBRE OCULTA
- SALUD: LA PANDEMIA DE LA OBESIDAD
- SALUD: LA INVERSIÓN DE LA PIRÁMIDE POBLACIONAL
- SALUD: MENOPAUSIA, SITUACIÓN FISIOLÓGICA PERO GRAN DESCONOCIDA
- SALUD Y BIENESTAR ANIMAL: ¿HACIA UN NUEVO MODELO DE “FAMILIA”?
- AGRICULTURA Y CAMBIO CLIMÁTICO
- CRECIMIENTO DEMOGRÁFICO

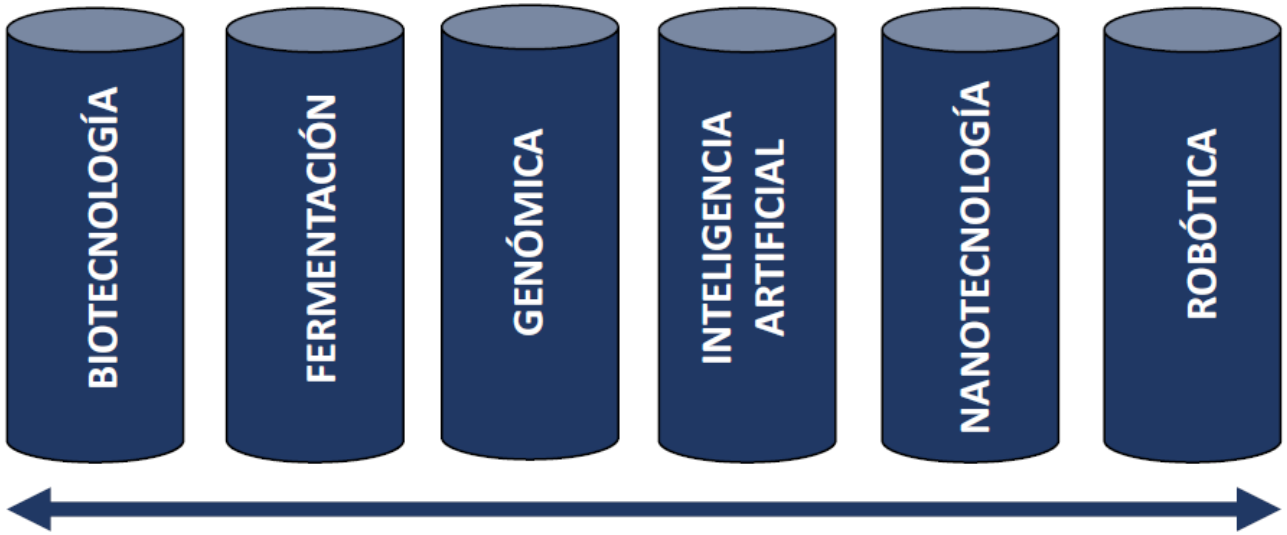
La agroalimentación mundial (y por ende la nutrición) se enfrenta a un gran número de problemas y también a nuevas tendencias de consumo

- Hambre
- Obesidad
- Pirámide poblacional
- Superficie cultivable
- Erosión del suelo
- Desperdicio y residuos
- Aumento de la población

- Orgánico
- Vegano
- No-GMO
- Exótico
- Km0 (local)
- Libre de alérgenos
- Bienestar animal

Pensar
Reflexionar
Proponer

ALIBE10PÍAS
NUEVOS TERRITORIOS EN ALIMENTACIÓN Y BEBIDAS



Salud	Toda la cadena agroalimentaria
Sostenibilidad	Todo nuestro ciclo vital
Seguridad	Nutrición de las personas y las mascotas

FIAB
alimentosdespaña
Plataforma Tecnológica Española Food for Life Spain

CEU
Grupo de Excelencia en Investigación "Nutrición para la Vida"

ALIBE10PÍAS
NUEVOS TERRITORIOS EN ALIMENTACIÓN Y BEBIDAS

Las líneas actuales de investigación del Grupo de Excelencia de Investigación "Nutrición para la Vida"(NUV)

.

- Nutrientes reguladores del ciclo metionina-metilación en la pérdida auditiva
- Valoración nutricional en diferentes poblaciones (niños; adolescentes, adultos mayores) y en colectivos especiales (militares y pilotos)
- Reformulación alimentaria y su impacto en la calidad de la dieta, de manera especial el análisis de nutrientes críticos (azúcares añadidos, sal, grasas saturadas)
- Vulnerabilidad social como predictor de hambre oculta en la población infantil y en adultos mayores
- Alimentación y sociedad en la España del siglo XXI
- Hidratación y consumo de fármacos

FIAB
alimentosdespaña
Plataforma Tecnológica Española Food for Life Spain

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE CONSUMO
agencia española de seguridad alimentaria y nutrición

¿**Impacto real** del PLAN sobre la calidad de la dieta y la salud de la población infantil española?

"Impacto de la mejora de la composición nutricional de alimentos y bebidas en la calidad de la dieta y estado nutricional de niños y adolescentes en España"
Proyecto IMCABEN

n = 502

GÉNERO

ÁREA DE RESIDENCIA

EDAD

3 a 5 años
6 a 9 años
10 a 12 años
13 a 17 años

Áreas Nielsen	Provincias incluidas
Área 1: Noreste e Islas Baleares	Girona, Barcelona (no metropolitana), Tarragona, Lleida, Huesca, Zaragoza y Baleares
Área 2: Cdad. Valenciana, Albacete y Murcia	Castellón, Valencia, Alicante, Murcia y Albacete
Áreas 3 y 7: Andalucía, Sur Extremadura, Ceuta y Melilla y Canarias	Almería, Granada, Jaén, Málaga, Córdoba, Sevilla, Cádiz, Huelva, Badajoz y Canarias
Área 4: Madrid	Comunidad de Madrid
Área 4: Centro	Cáceres, Toledo, Ciudad Real, Cuenca, Madrid (no metropolitana), Teruel, Soria, Segovia, Ávila, Zamora, Salamanca y Valladolid
Área 5 Noroeste	A Coruña, Pontevedra, Lugo, Asturias, Orense y León
Área 6. Norte	Norte Cantabria, Gipuzkoa, Araba, Bizkaia, Navarra, La Rioja, Burgos y Palencia

Trabajo de campo

Territorio nacional, excepto Comunidad de Madrid: octubre - diciembre de 2022.
Comunidad de Madrid: enero – febrero 2023.

TABULA®….¿SABEMOS BIEN LO QUE COMEMOS?

Information declared in the nutrition labelling of

6.500 **food and beverage products**

Representative of approximately

80% of the **current Spanish market**

TABULA® (BBDD)

Tabula

Tablas de Composición de Alimentos y Bebidas de España. CEU

https://ias.ceu.es/tabula-bbdd/buscador-alimentos/

Tabula

Tablas de Composición de Alimentos y Bebidas de España. CEU

CEU
Instituto Universitario Alimentación y Sociedad

Methodology

FIELDWORK

Tabula® v 1.0:

January 2022 - October 2023

Final number of food and beverage products:

6.500

Representative of **80%**

of the current Spanish food market

Online search

✓ Nutritional declaration

Regulation (EU) No 1169/2011

Nutritional claims

Regulation (EC) No 1924/2006

Categorization

Updated database

EuroFIR
European Food Information Resource

1 2

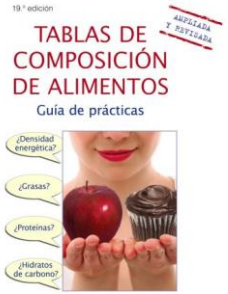
World Health Organization
European Region
WHO Regional Office for Europe nutrient profile model
second edition

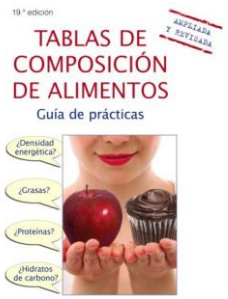
EuroFIR. EuroFIR Food Classification Thesaurus, version LanguaLTM 2014-1.
WHO Regional Office for Europe nutrient profile model: second edition. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2023

INGESTA DE ENERGÍA Y NUTRIENTES SEGÚN LA BASE DE DATOS DE ALIMENTOS Y BEBIDAS UTILIZADOS

Tabula

Tablas de Composición de Alimentos y Bebidas de España. CEU





Energía (kcal)	1794,7 (1597,4-2141,2)	1852,2 (1634,3-2181,4)
Proteínas (g)	76,8 (66,1-94,6)	**78,0*** (65,6-96,3)
Grasas (g)	75,4 (60,2-96,8)	73,5 (61,1-93,3)
Grasas saturadas (g)	23,6 (18,6-31,4)	23,1 (19,3-33,9)
Hidratos de carbono (g)	200,7 (157,4-242,2)	**204,7***** (161,4-251,5)
Azúcares totales (g)	66,3 (51,7-94,5)	**84,7**** (51,7-95,6)
Sodio (g) Exclusivamente aportado por los alimentos	1,7 (1,4-2,1)	**2,6***** (1,8-2,9)

PORCENTAJE DE REDUCCIÓN DE NUTRIENTES CRÍTICOS

Los resultados se expresan como mediana (rango intercuartílico). * $p \leq 0{,}05$ ** $p \leq 0{,}01$, *** $p \leq 0{,}001$ (Prueba de Wilcoxon).

Tabula
Tablas de Composición de Alimentos y Bebidas de España. CEU

ANÁLISIS DE LA INGESTA DIETÉTICA

EVOLUCIÓN 10 AÑOS

	2023 Estudio IMCABEN (Tabula®)	Recomendaciones OMS/FAO nutrientes críticos	**2013** ANIBES
Energía (kcal/día)	1794,7 (1597,4-2141,2)		1972,0 (1624,0-2334,0)
Proteínas (% IE)	17,0 (14,6-19,6)		16,2
Grasas (% IE)	37,5 (33,5-43,7)		38,1
Grasas saturadas (% IE)	12,4 (10,5-14,3)	<10% IE	12,5
Hidratos de carbono (% IE)	44,0 (36,2-46,3)		44,4
Azúcares totales (% IE)	14,4 (12,1-18,4)	<10% IE (azúcares libres)	**17,7****
Sodio (g/día) Exclusivamente aportado por los alimentos	1,7 (1,4-2,1)	<2g/día (aportado por los alimentos y añadido en el cocinado)	**2,4*****

Los resultados se expresan como mediana (rango intercuartílico). IE: ingesta energética diaria. ** $p \leq 0{,}01$, *** $p \leq 0{,}001$ (Prueba de Wilcoxon).

Organización Mundial de la Salud

Incidencia de pérdida auditiva aumenta de manera alarmante

1500 millones de personas en todo el mundo

Solo en España, en torno a **1,5 millones** de personas viven con discapacidad auditiva

En 2030, **2500 millones** en todo el mundo

Condición limitante de la calidad de vida; Incrementa el riesgo de dependencia

La nutrición parece estar jugando un papel clave en la ralentización de la pérdida auditiva

nutrients

MDPI

Review

Interplay between Nutrition and Hearing Loss: State of Art

Ana M. Puga [1], María A. Pajares [2,3], Gregorio Varela-Moreiras [1,†] and Teresa Partearroyo [1,*,†]

The FASEB Journal • Research Communications

Folic acid deficiency induces premature hearing loss through mechanisms involving cochlear oxidative stress and impairment of homocysteine metabolism

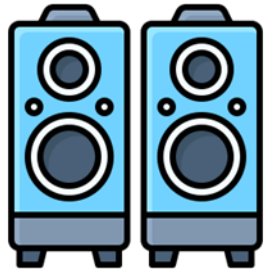
Raquel Martínez-Vega,*,† Francisco Garrido,* Teresa Partearroyo,‡ Rafael Cediel,*,†,§ ven H. Zeisel,‖ Concepción Martínez-Álvarez,¶ Gregorio Varela-Moreiras,‡ Varela-Nieto,*,†,#,1,2 and María A. Pajares*,#,1

Posible efecto protector de la suplementación con varios micronutrients y ácidos grasos (omega-3) frente a la pérdida auditiva

Existe evidencia de la correlación entre la pérdida auditiva y el aumento de homocisteína plasmática, secundaria a la alteración del ciclo de la metionina

Long-term omega-3 fatty acid supplementation prevents expression changes in cochlear homocysteine metabolism and ameliorates progressive hearing loss in C57BL/6J mice

Raquel Martínez-Vega[a,b], Teresa Partearroyo[c], Néstor Vallecillo[a], Gregorio Varela-Moreiras[c], María A. Pajares[a,d,*,1], Isabel Varela-Nieto[a,b,d,1]



Perspectiva y futuro de la alimentación/nutrición y la salud auditiva

- ✓ La mejor manera de mitigar la alta prevalencia de la pérdida auditiva y su impacto en la sociedad es a través de **estrategias de prevención**. Interesantemente, la **dieta** ha surgido como un **nuevo factor modulador de la pérdida auditiva**

- ✓ **Primer paso** para desarrollar estrategias de prevención y reparación para la intervención antes de que el daño se vuelva irreversible es **comprender** mejor **la base molecular de las interrelaciones genético-ambientales**

- ✓ Los **fenotipos metabólicos** son, en la actualidad, una de las **herramientas** que ya estamos **utilizando en el campo de la salud auditiva relacionado con la nutrición**. Hay pruebas sólidas de que el fenotipado metabólico es una **estrategia prometedora** en la **nutrición de precisión**

Decía Epicuro que "*debemos buscar a alguien con quien comer y beber antes de buscar algo que comer y beber, pues comer solo es llevar la vida de un león o un lobo*".

Aspectos sociales de la alimentación!

Los Determinantes Sociales de la salud

"Las circunstancias en que las personas nacen crecen, trabajan, viven y envejecen, incluido el conjunto más amplio de fuerzas y sistemas que influyen sobre las condiciones de la vida cotidiana"

HEALTHY PEOPLE 2030

CEU
Instituto Universitario
Alimentación y Sociedad

Fundación MAPFRE

Decisión Alimentaria en España, 2022

Metodología

Estudios anteriores

2015
2017

Ficha técnica del estudio

Universo de referencia: Población de más de 18 años.

Ámbito geográfico: Territorio nacional, exceptuando Ceuta y Melilla.

Técnica de investigación: Encuesta Online autocumplimentada (CAWI)

Tamaño y distribución muestral: se han realizado 1.921 encuestas.

Diseño muestral: se aplicó un muestreo aleatorio estratificado en función de diferentes variables:

- Zona geográfica: Zonas Nielsen.
- Sexo
- Edad: 18-30, 31-49, 50-64, 65 y más años.

Cuestionario: ha sido diseñado por CEU y revisado por MADISON MK, con el fin de garantizar el óptimo diseño y adecuación del cuestionario.

Realización del trabajo de campo: El trabajo de campo se realizó entre el 18 de abril y el 3 de mayo de 2022.

Error muestral: ± 2,2% para datos globales, calculado para un nivel de confianza del 95,5%, y siendo p=q=0,50

Abril-mayo, 2022

Equipo Investigador
Elena Alonso Aperte
María Achón
Ángela García González
Ana Mª Puga
Gregorio Varela Moreiras (IP)

Vulnerabilidad social como predictor de hambre oculta y adecuación nutricional en población infanto-juvenil y personas mayores en áreas metropolitanas de España

Instituto CEU "Alimentación y Sociedad"

Grupo de Investigación de Excelencia "Nutrición para la Vida (N4L)"

Facultad de Farmacia, Universidad CEU San Pablo

Comer y beber!
La actividad más frecuente a lo largo de nuestra vida….merece la pena preocuparse sin obsesionarse

ALIBE10PÍAS
NUEVOS TERRITORIOS EN ALIMENTACIÓN Y BEBIDAS

- A lo **largo de una semana una persona dispone de una media 49 momentos de consumo de alimentos, que son una oportunidad de placer y emoción, además de salud.**
- **Aprovecharlos o no depende de la calidad gastronómica y nutricional** de los productos que tengamos para consumir.

- **También de la historia que les acompaña, de nuestro estado de ánimo, del entorno donde nos encontremos, los sonidos, temperatura y luminosidad ambientales y otros muchos factores.**

- La **alimentación** en su sentido más amplio es una de las pocas cosas que nos ofrece tantas oportunidades de **vivir momentos de felicidad, y a todas las edades…..merece la pena!**

- **Transición** (y confusión) nutricional y gastronómica**……QUO VADIS?**

alimentosdespaña

Plataforma Tecnológica Española Food for Life Spain

CEU
Instituto Universitario
Alimentación y Sociedad

ALIBE10PÍAS
NUEVOS TERRITORIOS EN ALIMENTACIÓN Y BEBIDAS

Instituto Universitario CEU "Alimentación y Sociedad"

Grupo de Investigación de Excelencia "Nutrición para la Vida (N4L)"

Facultad de Farmacia, Universidad CEU San Pablo

MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCIÓN!

e-mail: gvarela@ceu.es

FIAB

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

alimentosdespaña

Plataforma Tecnológica Española Food for Life Spain

ORGANIZADORES

FIAB

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

#alimentosdespaña

Plataforma Tecnológica Española
Food for Life Spain

COLABORADORES ORO

ainia

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE ECONOMÍA, COMERCIO Y EMPRESA

ICEX España Exportación e Inversiones

StartBEC
by AINIA

OTROS COLABORADORES

artica

Institut Cerdà

FOOD 4 FUTURE
BILBAO FOODTECH WORLD SUMMIT

EXPO AGRITECH
LA FERIA DEL CAMPO 4.0

PARTICIPANTES